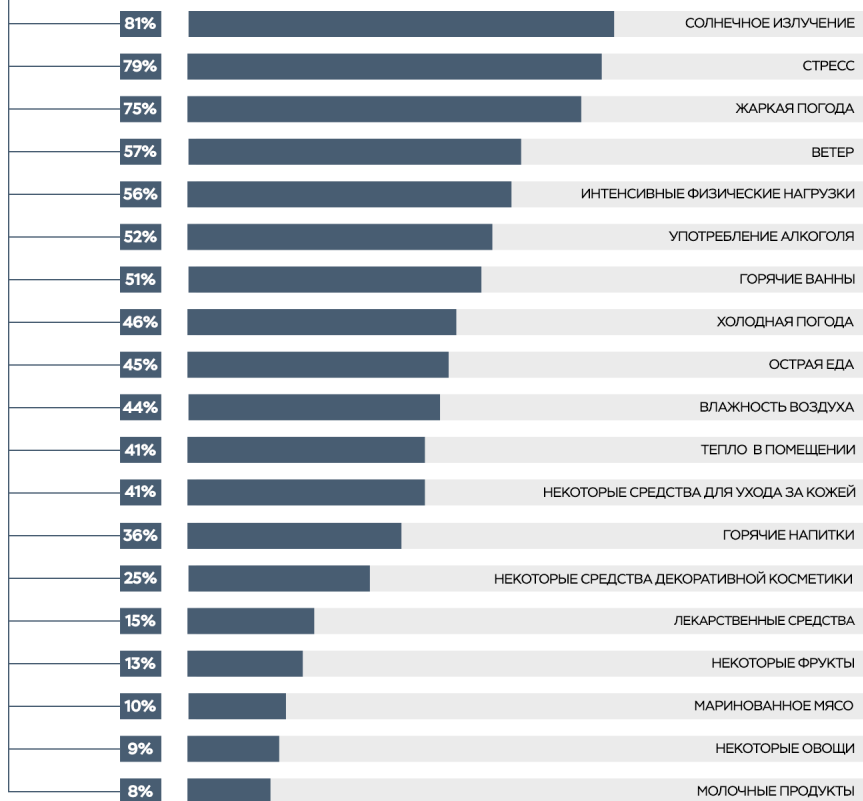
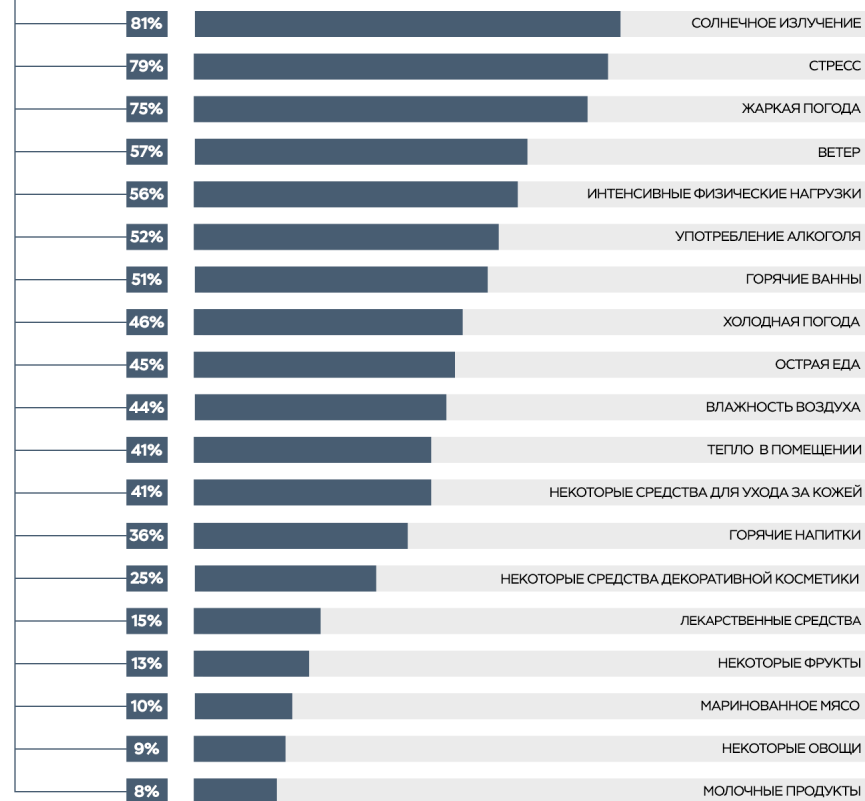


## НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОБОСТРЕНИЮ РОЗАЦЕА\*



## НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОБОСТРЕНИЮ РОЗАЦЕА\*



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА**  
Подбирайте такие средства с учетом повышенной чувствительности кожи



**ИЗБЕГАЙТЕ ФАКТОРОВ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И СТРЕСС**  
Они снижают барьерные свойства кожи



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОДОСТОЙКУЮ КОСМЕТИКУ**  
Ее удаление требует применения растворителей и моющих средств, содержащих мыло



**ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СРЕДСТВАМ УХОДА, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ БАРЬЕРНЫЕ СВОЙСТВА КОЖИ**  
Чем меньше компонентов в их составе, тем лучше



**ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ГОРЯЧИХ И ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ, АЛКОГОЛЯ, А ТАКЖЕ ОСТРЫХ БЛЮД**  
Они способствуют расширению кровеносных сосудов

\* По материалам NATIONAL ROSACEA SOCIETY.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА**  
Подбирайте такие средства с учетом повышенной чувствительности кожи



**ИЗБЕГАЙТЕ ФАКТОРОВ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И СТРЕСС**  
Они снижают барьерные свойства кожи



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОДОСТОЙКУЮ КОСМЕТИКУ**  
Ее удаление требует применения растворителей и моющих средств, содержащих мыло



**ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СРЕДСТВАМ УХОДА, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ БАРЬЕРНЫЕ СВОЙСТВА КОЖИ**  
Чем меньше компонентов в их составе, тем лучше



**ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ГОРЯЧИХ И ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ, АЛКОГОЛЯ, А ТАКЖЕ ОСТРЫХ БЛЮД**  
Они способствуют расширению кровеносных сосудов

\* По материалам NATIONAL ROSACEA SOCIETY.