

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С АКНЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА
Подбирайте средства с противовоспалительным действием



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОДОСТОЙКУЮ КОСМЕТИКУ
Ее удаление требует применения растворителей и моющих средств, содержащих мыло



**ОГРАНИЧЬТЕ ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ,
СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ СОСТАВЕ БЕЛОК КОРОВЬЕГО МОЛОКА**
Они стимулируют выработку кожного сала



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ И СИРОПЫ



**ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СРЕДСТВАМ УХОДА
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР КОЖИ**



ИЗБЕГАЙТЕ ФАКТОРОВ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И СТРЕСС
Они способствуют обострению заболевания



ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ШОКОЛАДА
Повышение уровня сахара в крови провоцирует обострение акне

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С АКНЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА
Подбирайте средства с противовоспалительным действием



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОДОСТОЙКУЮ КОСМЕТИКУ
Ее удаление требует применения растворителей и моющих средств, содержащих мыло



**ОГРАНИЧЬТЕ ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ,
СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ СОСТАВЕ БЕЛОК КОРОВЬЕГО МОЛОКА**
Они стимулируют выработку кожного сала



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ И СИРОПЫ



**ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СРЕДСТВАМ УХОДА
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР КОЖИ**



ИЗБЕГАЙТЕ ФАКТОРОВ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И СТРЕСС
Они способствуют обострению заболевания



ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ШОКОЛАДА
Повышение уровня сахара в крови провоцирует обострение акне